いきいき新聞

第５３号
発行人：あねがわ
介護医療院
11月

冬の訪れを知らせる木枯らしが強く吹く季節となりました

10月中旬より朝夕の空気がぐっと冷たくなり、日中との寒暖差に秋の深まりを感じられるようになりました。これからの季節は**手洗い**・**うがい**をしっかり行い、身体を冷やさないように注意しながら体調管理に努めていきたいと思います。
また秋の景色や味覚を楽しみながら、心もほっと温まるような穏やかな日々を過ごしていきたいと思います。今月も介護医療院はイベント盛りだくさんです♡

10月の誕生日会を開催しました

お誕生日おめでとうございます☆

今月はハロウィンもあり、みんなで
仮装してお祝いをしました。

紅白に分かれて玉入れ合戦！！

白組頑張るぞ～

白熱した勝負！！
勝敗は！？

紅組頑張ります！

ラジオ体操だいいち～

スタッフの動きを見て音楽に合わせ
身体を動かしてましたよ。
スタッフも一緒にラジオ体操を
久しぶりにやってみましたがなかなか
ハードでしたよ(*_*;
身体がいい具合にポカポカとなり
これからの季節に最適だと感じました☺

しっかり指先まで伸ばして~

スイカの成長記録

野生スイカですが暫くは少しずつ成長していき
みんなで細めに目印をつけて見届けてきましたが
10月中旬からの急激な寒さに負けてしまい
その後、大きくなれず枯れてしまいました💦
やはり時期が違うと難しいですね・・・
来年春にまたスイカの栽培をリベンジしたいと
職員が意気込んでいます♡目指せ！スイカ割り

**あねがわのアイドルたちは
終わった後もこの素敵な
笑顔ですよ♡**