いきいき新聞

第５１号
発行人：あねがわ
介護医療院

9月

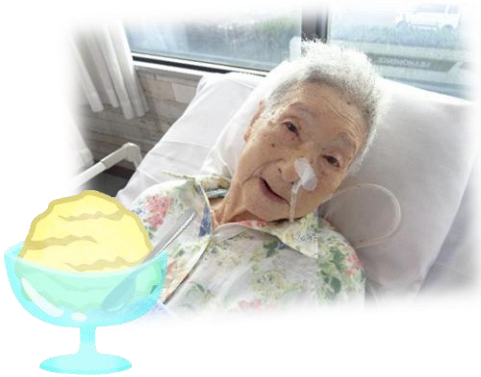
少しづつ秋の訪れを感じられる季節となりました

９月に入り、厳しかった夏の日差しも、秋風とともに和らいできました。
それでもまだまだ３０度を超える日が続いているため、体調には十分
注意しながら、秋の雰囲気を感じられる活動や旬の食べ物を味わうなど
今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

８月の誕生日会を開催しました

誕生日者は2名でした。おめでとうございます☆

photolibrary



8月の施設内の装飾は海がテーマでした 壁にはキレイな魚が泳いだり、天井にはビーチボールや浮き輪などを飾ることで夏らしい景色が広がっていました。
誕生日会のおやつは桃のジュレがかかったアイスでした♡旬の桃を使用しており、暑い時期にぴったりでみなさんに「おいしいよー」とご好評でした。

誕生日会の中盤からは「風船バレー大会」が始まりました。
風船は1つでは足りないため次から次へと風船が横から投入されていき、ゆっくり風船を待つ時間もなく近くに飛んできた風船を勢いよく打ち返されていました。
入所者さんや風船を拾いに行く職員を含め、とても楽しくいい運動の時間でした☆